# Enfants mordeurs, enfants mordus: comment réagir?

Les morsures entre enfants n'ont pas fini de faire parler d'elles! Car en plus d'être récurrentes, celles-ci laissent les adultes démunis. À tel point que les parents de mordeurs et de mordus, se retrouvent au pied du mur... Bienvenue dans le monde merveilleux de nos petits anges!

PAR HÉLOÏSE JUNIER

Pierre se redresse minutieusement sur ses daux petites jambes. Le regard vit, il titube doucement mais sûrement jusqu'à Enzo son voisin de jeu. Et "crac", il lui mord le ras! Surpris, l'autre enfant se met à chouiner, les yeux rivés vers l'adulte. Cet épisode, assez banal en soi, fait partie du quotidien des tout-petits. Et malgré sa récurrence, il continue de vous interroger. La réaction idéale? Elle n'existe pas. Chacun réagit différemment en fonction de sa sensibilité et de son histoire. Toutefois, un bref décryptage de cette situation vous permettra de mieux l'aborder le jour J. Pourquoi un enfant mord-il? Que ressent l'enfant mordu? Que dire, que faire? Et surtout, quand vous inquiéter?

Tout d'abord, sachez que la bouche est pour le tout-petit un organe de découverte du monde, une sorte de troisième main qui va lui permettre d'explorer son environnement. Dès la naissance, votre bout'chou met tout à la bouche! À partir de 6 ou 7 mois, si vous approchez votre visage du sien, il tentera de vous mordre le bout du nez.

### Manière de s'exprimer pour certains

Mamie offre un joli chien en peluche à Pitchoun? Sans doute lui mordillerat-il allégrement le bout des oreilles! De même, il peut malheureusement lui arriver de mordre l'un des petits copains qui est à sa portée. Mais pas de panique! Cette conduite n'est

pas forcément synonyme d'agressivité, car son intention n'était pas de blesser. Mordre peut juste être pour votre loulou une manière de s'exprimer et de décharger à un moment précis une tension induite par la faim ou la peur. Soyez donc rassurés: ce n'est pas parce qu'il mord son copain de jeu à 1 an, qu'il sera le caïd du quartier à 20 ans! Grandir, c'est aussi apprendre à gérer ses frustrations.

Tournons-nous à présent vers l'enfant mordu. À moins que le petit mordeur ne soit muni de dents de tyrannosaure, votre loustic ne risque pas grand-chose si ce n'est d'être très surpris. "Il arrive que certains parents s'affolent en voyant la marque rouge sur leur enfant et se sentent agressés, alors que le petit lui-même a tourné la page depuis un bon bout de temps!" témoigne Sandra, auxiliaire de puériculture. Cette morsure vous interpelle: mais pourquoi lui? Peut-être tout simplement parce qu'il était à portée... de quenottes! Les enfants les plus vulnérables aux morsures seraient généralement peu mobiles et plus passifs que d'autres. Votre petit Livio assis sur le tapis en train de feuilleter un livre est plus facile à atteindre que le copain ...



••• qui s'amuse à courir après les pigeons. Toutefois, pas d'inquiétude: ce n'est pas parce que votre chérubin s'est laissé mordre à 1 an, qu'il deviendra une tête de turc ad vitam eternam! Avec le temps, il apprendra bien vite à repérer la menace et à se défendre. En attendant... c'est à vous de jouer!

#### Essayer de comprendre

Que votre enfant soit mordeur ou mordu, vous devez garder votre calme. Et surtout, il est important de ne pas l'étiqueter "agresseur" ou "victime", sans quoi il risque de s'y identifier. De plus, ne cédez pas à votre premier réflexe qui serait de gronder ou de punir votre loupiot mordeur, ou encore de le mordre en retour! Car la violence de cette réaction risque d'exacerber sa frustration au lieu de la désamorcer...

N'oubliez pas que la douceur reste le meilleur antidote de la violence. Encouragez-le à exprimer autrement sa frustration: "Tu peux dire que tu es fâché ou que tu es en colère. Mais rappelle-toi qu'il est interdit de faire du mal aux autres". Si vous sentez votre enfant particulièrement à fleur de peau ces derniers temps, n'hésitez pas à cultiver avec lui des activités apaisantes telles que la lecture, le chant, le dessin, les massages.

Enfin, n'oubliez pas que vous êtes son modèle! Ainsi, en sa présence, demeurez toujours détendue, que vous soyez en conflit avec l'aînée qui vient de décrocher un zéro pointé à l'école ou avec votre conjoint qui a encore oublié votre anniversaire! Et gardez en tête que votre petit mordeur d'un jour peut très bien être mordu un autre jour...

Justement, du côté de la "victime". le "traumatisme" de cette morsure dépendra en grande partie du sens que vous lui accorderez. Il est donc important que vous gardiez votre calme. Dans un premier temps, expliquez-lui qu'il n'était pas ciblé: "Cet enfant ne voulait pas te faire du mal à toi. C'est juste qu'à ce moment il était très en colère et ne savait pas comment réagir". Puis précisez-lui qu'il n'a pas non plus à se laisser mordre: "Tu n'as pas le droit de faire du mal à d'autres enfants, tout comme ils n'ont pas le droit non plus de te faire mal à toi. Cela est valable dans les deux sens".

#### Rester zen

Enfin, bichonnez votre petit à souhait! Asseyez-le confortablement sur vos genoux et appliquez un peu de crème sur sa plaie. Rien de tel pour lui faire oublier son bobo! Côté parents, si votre fiston a été mordu, il est important de considérer les faits posément, sans mettre de pression sur l'adulte. Deux cas de figure sont possibles: soit cette morsure a eu lieu en votre présence et celle du parent de l'autre enfant (au parc, à votre domicile, chez une amie), soit en la seule présence du professionnel de la crèche ou de la nounou. Dans le premier cas, notifiez-lui simplement que son enfant vient de mordre le vôtre, et sollicitez calmement une plus grande vigilance de sa part.

#### Faire confiance aux pros

Dans le second cas, renseignezvous auprès de la professionnelle
de la crèche (ou l'assistante maternelle) sur le contexte: "Mon enfant
a-t-il beaucoup pleuré? Êtes-vous
parvenue facilement à le consoler?
S'agit-il d'un petit avec qui il joue habituellement?" Ne décidez pas sur
un coup de tête de porter plainte
contre l'autre parent, comme le font
certains... Une situation arrivée à la
crèche reste sous la responsabilité
de son personnel et doit toujours
se régler sur place.

À l'inverse, si c'est votre enfant qui a mordu un de ses copains, il est important que le parent ou le professionnel sente que vous accordez de l'importance à cette morsure. Présentez vos excuses au parent concerné et recadrez avec douceur votre enfant, en sa présence.

Les professionnels de la petite enfance sont généralement mis à mal lorsqu'un enfant mord à répétition, car tout ce qui arrive durant la journée relève de leur responsabilité. Ceci les conduit à revisiter leur pratique et leur organisation quotidienne pour tenter de séparer les enfants concernés. Le risque est alors que l'enfant mordeur soit stigmatisé par l'équipe, à tel point que dès qu'un enfant se met à



#### LA SITUATION SE RÉPÉTE ? CHERCHEZ À COMPRENDRE POURQUOI

Passé 2-ans, l'accès au langage permet à l'enfant d'exprimer et de décharger sa tension autrement, par des colères notamment. S'il continue de mordre et ce, à répétition, essayez d'en comprendre la raison et tournez-vous vers l'auxiliaire ou la nounou: "À quel moment de la journée mord-il le plus ? Mord-il un enfant en particulier? Comment est-il le reste du temps avec les autres petits?" À l'inverse, il est également légitime de vous inquiêter et d'en parler si votre enfant est mordu plusieurs fois.

NDLR: Jacqueline Wendland est aussi maître de conférences en psychopathologie du jeune enfant à l'université Paris Descartes (92)

pleurer, les professionnels se disent: "Ah c'est encore lui qui a mordu!" Alors que ce n'est pas toujours le cas... Demandez au professionnel quelques précisions sur l'avant et l'après de cette morsure: "À quel moment de la journée est-ce arrivé? Mon enfant avait-il faim? Était-il particulièrement fatigué?" Un décryptage du contexte vous permettra de mieux comprendre la réaction de votre loupiot.

Sachez par ailleurs que l'auxiliaire comme la nounou sont tenues au secret professionnel et ne sont pas habilitées à communiquer le nom de l'enfant mordeur au parent de l'enfant mordu. De votre côté, bien que ces morsures soient bénignes et propres à une période de vie de votre bambin, certains signes doivent tout de même vous inquiéter... Vous

## Ma petite Julie mord de plus en plus souvent

DEPUIS LA NAISSANCE DE SA SŒUR, MA PETITE
JULIE, 15 MOIS, MORD DE PLUS EN PLUS SOUVENT
SES COPAINS À LA CRÈCHE. CE QUI M'ÉTONNE
À MOITIÉ, CAR JE NE LA SENS PÁS DANS
SON ASSIETTE DEPUIS QUELQUE TEMPS. DU COUP,
J'AI TOUJOURS LA BOULE AU VENTRE QUAND
JE VIENS LA RÉCUPÉRER LE SOIR: J'AI PEUR
DE CE QUE VONT ME DIRE LES AUXILIAIRES ET JE FUIS
DU REGARD LES AUTRES PARENTS. JE NE TIENS PAS
À CE QUE L'ON PENSE QUE JE L'AI MAL ÉLEVÉE.

FRANÇOISE - FONTENAY-AUX-ROSES (92)

l'aurez compris, les morsures entre enfants font partie de leur quotidien et du vôtre. Votre objectif ne sera donc pas de les éviter, mais de les accompagner. Pour cela, munissezvous d'un brin de douceur, d'un soupçon de méthode et d'une bonne dose d'optimisme! ●

CONSEILLÈRE: JACQUELINE WENDLAND, PSYCHOTHÉRAPEUTE

