



■ **À quel âge votre p'tit loup reconnaît-il son prénom ?**

L'expérience : on fait écouter à un bébé de 4-5 mois son prénom, perdu au milieu d'autres prénoms. L'enfant est placé dans une cabine dont chacun des deux côtés est équipé d'une lumière, sous laquelle se trouve un haut-parleur. À chaque fois qu'un prénom est lu (soit par le haut-parleur de droite, soit par celui de gauche), le chercheur note le temps durant lequel le bébé regarde la lumière au-dessus du haut-parleur qui diffuse la voix. Le résultat est formel : le nourrisson écoute davantage son prénom ! C'est donc vers 4 mois et demi que Bébé fait la différence entre Stéphane, son prénom, et Claude-Henry, celui du grand cousin. **Attention :** cela ne veut pas forcément dire qu'il sait que c'est son "prénom". C'est juste que, comme ce son lui est particulièrement familier, il a plus de chances de tourner la tête quand vous le prononcez.

■ **Est-il capable de distinguer une musique triste d'une musique gaie ?**

Nous savons Bébé sensible à la musique. Mais parvient-il, comme nous, à faire la différence entre la tristesse de "Ne me quitte pas" de Jacques Brel et la joie de "Hit the road Jack" ? Pour le savoir, une psychologue a mis en place une expérience assez ingénieuse. Elle place devant des bébés âgés de 8 mois deux visages : un triste et un joyeux, tout en diffusant en alternance deux musiques, tour à tour gaie ou mélancolique. Puis elle observe le temps que

Le temps où Bébé était considéré comme un simple "tube digestif" est définitivement révolu. Voici 10 expériences qui ont permis aux psys de nous prouver les incroyables facultés de nos tout-petits. Étonnant!

PAR HÉLOÏSE JUNIER

# Nos bébés sont de vrais génies

chacun des bout'choux passe à regarder telle ou telle photo, en fonction de la musique diffusée. Et là, surprise ! Les bébés regardent plus longtemps le visage joyeux quand la musique est gaie que si elle est triste. À 8 mois, ils semblent donc bel et bien capables de faire la différence entre les deux ambiances. Bingo !

**Conseil**, en présence de votre loulou, optez plutôt pour une musique joyeuse que pour un tube langoureux de Céline Dion.



## ■ Qu'est-ce qui l'attire le plus, votre voix ou votre visage ?

Pour le savoir, un psychologue place un bébé de 12 mois à l'autre bout d'une fosse recouverte de plexiglas, dispositif créant une impression de vide. L'objectif de Bébé ?

Rejoindre sa mère et traverser la fosse. Le psychologue

observe que l'enfant traverse deux fois plus vite la fosse à l'écoute de la voix de sa maman qu'à la vue de son sourire.

Contrairement aux idées reçues, votre précieuse voix l'attire donc plus que votre visage. Toutefois, rien ne vaut le duo de choc : votre appel accompagnant votre plus beau sourire.

### **Conservez cette petite expérience en tête**

lorsque vous voudrez que votre petit chéri, à l'aide de ses quatre mini-membres, vous rejoigne à l'autre bout de la pièce !

## ■ Votre enfant de 5 mois sait-il compter jusqu'à 3 ?

Aussi étonnant que cela puisse paraître, la réponse est "oui". Mais comment les spécialistes sont-ils parvenus à cette conclusion ? Un psychologue forme deux groupes de bébés de 5 mois auxquels il donne soit 2 objets (groupe A), soit 3 objets (groupe B), qu'ils doivent tenir dans leur main droite. Le psychologue leur montre ensuite des scènes contenant soit 2 objets, soit 3 objets. Résultat : les bébés ayant manipulé 3 objets s'étonnent de n'en voir que 2 sur l'écran, tandis que les bébés n'ayant tenu que 2 objets s'étonnent d'en voir 3.

**Et votre loulou ?** À 5 mois, il fait donc bel et bien la différence entre 2 et 3. Non seulement il parvient à mémoriser la quantité d'objets qu'il a eus en main, mais il est également capable de reconnaître cette "quantité" sur une image.

Ne vous étonnez plus si Chloé réclame sa 3<sup>e</sup> compote quand vous avez l'habitude de lui en donner 3.



Illustrations : Catherine Gallimard

## ■ Un tout-petit est-il polyglotte ?

Dans chacune des langues, il existe des contrastes linguistiques difficilement perceptibles. Par exemple : la langue indienne comporte un "da" et un "Da" (dont seule la prononciation de la consonne diffère légèrement). Nous autres, Européens, ne pouvons les distinguer. Qu'en est-il pour Bébé ?

Un psychologue a regroupé des adultes et des bébés européens, à qui il a fait écouter une suite de sons européens "da" et "ba" et indiens "da" et "Da". Les adultes européens ont bien sûr identifiés facilement les "da" des "ba", mais n'ont entendu aucune différence entre les "da" et "Da" indiens.

Et les bébés ? Surprise ! Ils ont, eux, parfaitement distingué aussi bien "da" et "ba" issus de leur langue, que "da" et "Da" d'un langage totalement inconnu. Conclusion, tout-petits, nos enfants sont sensibles à toutes les sonorités du monde. Ce n'est que vers 10 mois qu'ils perdent ce talent !

**À présent**, vous savez pourquoi il nous est si compliqué, en grandissant, d'apprendre une seconde langue, alors que nos petits chéris y arrivent si facilement.

## ■ Bébé préfère-t-il le visage de Pénélope Cruz à celui de l'Oncle Fétide de la Famille Addams ?

Pour le savoir, un psychologue montre à des nouveau-nés de quelques heures une série de paires de photos, chacune comportant le portrait d'une femme très belle et d'une autre très quelconque (selon l'avis d'un groupe d'adultes). Résultat : ces petits bouts d'hommes préfèrent regarder la belle femme que l'autre figure, car le beau visage serait le plus proche du prototype du visage humain ! Ce qui est étonnant, c'est que cette sensibilité innée à la beauté des traits dépasse les frontières.

Par exemple : si vous montrez à un Chinois le visage de deux Européens, celui qu'il choisira comme étant le plus beau est également celui qui sera élu par l'Européen.

**Rassurez-vous :** pour votre loustic, le visage de sa maman restera toujours le plus beau du monde. Eh oui, la loi du cœur dépasse de loin celle de la "beauté", et c'est tant mieux.

**■ Vous avez dévoré beaucoup de noisettes pendant votre grossesse, votre enfant aura-t-il un faible pour les noisettes ?**

Un psychologue propose à des femmes en fin de grossesse de participer à une expérience plutôt originale... Il forme deux groupes : des mamans qui, pendant la fin de la grossesse et l'allaitement, ne boivent que du jus de carotte (groupe A) ou que de l'eau (groupe B). Quelques semaines plus tard, le chercheur teste le goût des bambins : il demande aux mamans de nourrir leur enfant avec des céréales mélangées soit avec du jus de carotte, soit avec de l'eau, et observe leur réaction. Verdict : les bébés exposés à la saveur de la carotte préfèrent davantage les céréales à la carotte que les autres bébés (moins de grimaces et quantité de céréales ingérée supérieure).

**Astuce :** si vous êtes enceinte ou en train d'allaiter, n'hésitez pas à consommer régulièrement votre saveur préférée. Ce sera un petit plaisir de plus que vous partagerez avec votre enfant quand il grandira.



**PARIS 17 SEPTEMBRE - 9 H/17 H**

**ASSISTANTES MATERNELLES**

**ACCUEILLIR AUTREMENT! L'INTÉRÊT - LES ENJEUX EN MAM**

**JOURNÉE EXCEPTIONNELLE\***

Conférence-débat organisée par l'Ufnafaam à l'Asiem  
6 rue Albert-de-Lapparent - 75007 Paris - Métro Ségur



Ufnafaam est une fédération nationale regroupant 19 000 adhérents, 183 associations d'assistants maternels et familiaux sur 72 départements.

Ufnafaam intervient auprès des instances, en vue de l'élaboration de lois ou aux ministères face à la complexité de mise en œuvre pour la profession.

**PROGRAMME DU 17 SEPTEMBRE 2011**

**40<sup>e</sup> LA JOURNÉE**

- 8 h 30 : Accueil
- 9 h 00 : Présentation de l'Ufnafaam par Fabienne Lejeune, présidente Ufnafaam
- 9 h 15 : Historique : du regroupement à la maison d'assistants maternels par Sandra Onyszka, chargée de communication Ufnafaam
- 9 h 30 : L'accompagnement de la Caisse d'allocations familiales par Sylvie Le Chevallier, sous-directrice de la Cnaf
- 10 h 15 : Réglementation et normes par la DGCS (Direction générale de la cohésion sociale)
- 11 h 15 : Quelle(s) assurance(s) dans une MAM? par M. Moteas, courtier en assurances au cabinet De Clarens
- 12 h 00 : Pause repas libre
- 13 h 30 : Comment créer son projet éducatif par Emmanuelle Lefevre-Mayer, puéricultrice
- 14 h 45 : Table ronde : Les Maisons d'assistants maternels avant la loi animée par Sandra Onyszka et par des assistants maternels employés par des particuliers, en MAM ou en micro-crèche...
- 15 h 30 : Débat et questions
- 15 h 50 : Table ronde : Exemples de bonnes pratiques avec deux maisons d'assistants maternels
- 16 h 20 : Débat - Synthèse de la journée

> EN SAVOIR PLUS : [www.ufnafaam.fr](http://www.ufnafaam.fr)



**BON D'INSCRIPTION INDIVIDUEL OU EN GROUPE**

Nom et prénom \_\_\_\_\_

Association \_\_\_\_\_

AM     MAM     RAM     Autre

Adresse \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Nombre de personnes inscrites x 40€ = \_\_\_\_\_ €

à expédier avant le 01.07.2011 avec un chèque de règlement libellé à l'ordre de l'Ufnafaam à Danielle Ferriol, Domaine de la Rivoire, 91 route des Villages, 43120 Monistrol-sur-Loire

**OUVERT À TOUS !**  
ATTENTION LES PLACES SONT LIMITÉES  
INSCRIVEZ-VOUS AVANT LE 01.07.2011

\* Bon d'inscription à découper

\* Une attestation de présence sera remise

## ■ Votre bébé se rappelle-t-il des histoires que vous lui avez lues avant sa naissance ?



Laquelle d'entre vous n'a jamais été tentée de lire un conte à son gros ventre ? Mais une fois son petit nid douillet quitté, votre bout'chou s'en souviendra-t-il ? Pour le savoir, un psychologue demande à une femme enceinte de lire une petite histoire deux fois par jour, pendant le dernier mois de la grossesse. Quelques jours après la naissance, il fait écouter

à l'enfant une série d'histoires (dont cette fameuse petite histoire), lui donne une tétine et observe son rythme de succion. On sait que plus l'histoire lue suscitera l'intérêt de Bébé, plus celui-ci va téter fort. Constat : le rythme de succion de l'enfant s'accroît à l'écoute de celle qui lui est familière, Bébé s'en souviendrait donc bel et bien. Incroyable ! **Vous êtes enceinte ?** N'hésitez pas à lire des histoires à votre ventre ! Depuis son cocon, Bébé vous écoute et garde en mémoire toutes ces jolies choses que vous lui racontez. Alors à vous de jouer !

## ■ Pensez-vous être capable de reconnaître votre bébé, quelques heures seulement après sa naissance ?

Quelle mère n'a jamais eu peur qu'à la naissance, son enfant soit échangé par mégarde avec un autre ? Si c'est votre cas, l'expérience suivante devrait vous rassurer. Le principe est simple : un psychologue bande les yeux de jeunes mamans et leur présente à chacune une rangée de trois nouveau-nés (dont le leur). Puis il les invite à toucher le dos de la main de chaque enfant et à préciser lequel des trois est leur bébé. Les résultats sont étonnants ! 8 mamans sur 10 parviennent à identifier leur propre enfant alors qu'ils n'ont été en contact que quelques heures. **Et si vous faisiez le test vous-même** à l'occasion d'une soirée entre amies ? Bandez-vous les yeux et jouez à reconnaître vos trésors.

## ■ À quel âge votre petit bout comprend-il que "Maman" c'est vous et pas la cousine germaine ?

Maman, Papa, en voilà des mots familiers pour votre bébé ! Depuis sa naissance, il ne cesse de les entendre à tout va. Mais à quel âge saura-t-il réellement associer ces mots à leur signification ? Pour le savoir, un psychologue place un bébé de 6 mois devant deux écrans : celui de gauche diffuse des images de sa maman, et l'écran de droite affiche son papa. Puis une voix neutre dit "Papa" ou "Maman". Le psychologue constate que le bébé regarde plus longtemps le parent qui est nommé que celui qui ne l'est pas. **Dès 6 mois**, votre bout'chou sait donc qui est sa "maman" et qui est son "papa". D'ailleurs pour lui aucune confusion : les parents des autres enfants ne sont pas des papas ou des mamans.

Vous l'aurez compris, ces quatre kilos d'amour, de glouglous et de babillages ne cessent de nous surprendre par leurs épatantes capacités. Ce sont de véritables petits êtres que la nature a bien équipés afin qu'ils puissent s'épanouir dans notre monde. Alors, ne les sous-estimons pas et gare aux idées reçues !