





# Test

## Quelle maman êtes-vous vraiment ?

**Un test à faire en toute franchise pour découvrir quelques traits dominants de votre personnalité de mère. Et pourquoi pas le faire remplir à Papa ensuite ? Au masculin, ça fonctionne aussi.**

PAR HÉLOÏSE JUNIER

**P**L'alliance unique de votre histoire, de votre culture d'origine et de votre sensibilité a façonné jour après jour la mère que vous êtes aujourd'hui. Inquiète, maternante, fusionnelle, autoritaire, libérale... Bien entendu, nous sommes un peu de tout cela à la fois. Mais ce qui est passionnant, c'est de découvrir dans quelles proportions, quels sont les traits de caractère qui dominent vraiment en nous, quelle est notre vraie personnalité de maman ! Attention, vous n'êtes pas sans savoir qu'en situation de test, nous avons toutes une mauvaise habitude : celle de cocher les réponses qui nous semblent idéales, et non celles qui nous caractérisent réellement. Eh oui, nous aimons avoir une bonne opinion de nous-même ! Alors, pour les 10 questions de ce test, s'il vous plaît, pas de faux-semblants. Soyez vous-même ! Le ou les portraits que vous découvrirez vous concernant en fin d'article n'en seront que plus réalistes.

### 1. Il ou elle pleure le matin à la crèche ou chez la nounou. L'heure tourne, vous allez être en retard !

- A** Vous suivez les conseils d'une amie psy : vous donnez mille et une recommandations... et vous partez sans vous retourner.
- B** Contre de l'avis des auxiliaires, vous allez jouer avec votre fille, au milieu des autres enfants.
- C** Ça y est, c'est 15 minutes de retard sur votre planning ! Tant pis, vous faites confiance à l'auxiliaire, et vous filez.
- D** Votre patron ? Ce n'est pas le souci. Il faut que Bébé s'habitue à ce changement de vie. Quelques bisous et au revoir.

### 2. Ce qui vous ferait le plus plaisir est que votre loulou devienne un adulte

- A** Respectueux des autres et des règles de savoir-vivre.
- B** Conscientieux et méticuleux.
- C** Déterminé et ambitieux.
- D** Spontané et généreux.

### 3. Une amie vous confie que les colères incessantes de son petit dernier commencent à lui taper sur les nerfs. Vous lui conseillez

- A** D'essayer de décrypter la raison de ces colères.
- B** De se rendre avec son petit loup chez un spécialiste pour lui demander conseil.
- C** D'être moins laxiste ! Pas normal que les caprices d'un bébé mettent le moral de sa mère à zéro !
- D** De confier le bout'chou le temps d'un bon week-end thalasso entre copines.

...

Apprenez à votre enfant à ne pas glisser entre les ré...



#### 4. Soirée animée chez vous, avec des amis. Il est 21 h, votre enfant doit aller se coucher, mais il refuse

- A** Vous appliquez méticuleusement tous les rituels du coucher, et allumez la petite veilleuse qui trône au-dessus de son lit.
- B** Vous quittez vos amis un peu surpris, et allez vous allonger aux côtés de votre petit chéri. Maman poule, et alors ?
- C** Vous demandez à Papa de l'endormir. Ça ne suffit pas ? Ce n'est pas un drame, il se couchera plus tard.
- D** Vous expliquez à votre enfant pourquoi il faut dormir puis l'accompagnez gentiment mais fermement dans sa chambre.

#### 5. Qu'est-ce qui vous attristerait le plus ? D'apprendre que votre enfant

- A** A volé le petit camion rouge d'un de ses camarades avant de l'oublier dans un coin de la crèche.
- B** S'est laissé plusieurs fois taper sur la tête par un bébé... bien plus jeune que lui !
- C** A donné un coup de pied à la surveillante de la cantine pour ne pas avoir obtenu son supplément de purée !
- D** A griffé le visage d'un de ses petits copains juste parce qu'un de ses camarades le lui avait demandé.

#### 6. L'allaitement de Bébé se fait

- A** Au sein, pour tous les bienfaits dont vous parlent les spécialistes, ou alors au biberon, si on vous prouve par a + b que le lait artificiel c'est vraiment bien.
- B** Au biberon, sans quoi vous auriez l'impression de perdre votre féminité et votre indépendance.
- C** Au sein ou au biberon, qu'importe, du moment qu'il se fait à heures fixes. Pas question de se laisser submerger !
- D** Au sein ou au bib', mais quand votre nourrisson le souhaite. Pas de frustration inutile.

#### 7. Première petite soirée en amoureux depuis la naissance. Il vous faut choisir une baby-sitter

- A** Contre l'avis du papa, vous repoussez la soirée de jour en jour jusqu'à avoir trouvé la nounou patiente, aimante, et recommandée par la reine d'Angleterre !
- B** Vous sollicitez votre entourage pour qu'il vous recommande une jeune femme bien élevée, sachant faire preuve d'une certaine autorité.

**C** Vous demandez à un organisme spécialisé de vous communiquer les coordonnées d'une nounou expérimentée.

**D** Vous rencontrez plusieurs nounous et optez alors pour celle qui vous semble être la plus méticuleuse et professionnelle.

#### 8. Question pouponnage et éducation de la petite dernière, le papa est...

- A** Présent, car il est écrit partout que rien ne vaut l'amour de ses deux parents pour croquer la vie à pleines dents !
- B** Peu présent, mais cela ne vous dérange pas vraiment tant que votre enfant est petit.
- C** Présent, car la figure paternelle est synonyme d'autorité et d'équilibre.
- D** Aussi présent que vous, c'est 50/50 ! Normal, vous avez un emploi du temps professionnel bien chargé comme le sien.

#### 9. Noël approche ?

- A** Vous optez pour les quelques jouets qui accompagneront le mieux votre loulou sur les chemins de l'éveil.
- B** Vous choisissez un ou deux jolis jouets avec soin. Mais pas une montagne de cadeaux... Non, vous ne voulez pas d'un enfant roi !
- C** Quoi ? C'est déjà Noël ? Pas le temps de faire les boutiques ! C'est à la nounou que vous confiez la mission de dénicher les cadeaux.
- D** Vive les jouets simples et traditionnels ! La seule chose dont il a vraiment besoin... c'est de sa maman !

#### 10. Imaginez votre Nicolas dans 12 ans... Il ramène pour la première fois une petite amie à la maison

- A** Cela ne vous dérange pas du moment qu'il respecte certaines règles. Vous êtes vieux jeu et l'assumez !
- B** Vous esquissez un sourire crispé et filez demander conseil à une amie qui connaît les ados.
- C** Qu'une jeune fille se soit immiscée dans le petit cœur de votre fils vous affecte. Vous filez regarder une vidéo de lui tout petit.
- D** Vous êtes plutôt fière que votre Nicolas soit parvenu à séduire une si jolie jeune fille ! Vous les accueillez chaleureusement.





# Découvrez maintenant votre réelle personnalité de maman

À l'aide du tableau ci-dessous, calculez le nombre de ♠, ♦, ♣ et ♥ obtenus. Bien sûr, puisque rien n'est tout blanc ni tout noir dans la vie, vos réponses risquent de vous mener vers divers portraits types. Tant mieux ! C'est souvent signe d'équilibre et de richesse.

|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Total |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-------|
| A | ♠ | ♦ | ♣ | ♠ | ♠ | ♠ | ♣ | ♠ | ♠ | ♦  |       |
| B | ♣ | ♠ | ♠ | ♣ | ♥ | ♥ | ♦ | ♣ | ♦ | ♠  |       |
| C | ♥ | ♥ | ♦ | ♥ | ♦ | ♦ | ♥ | ♦ | ♥ | ♣  |       |
| D | ♦ | ♣ | ♥ | ♦ | ♣ | ♣ | ♠ | ♥ | ♣ | ♥  |       |

## Max de ♠

### Maman consciencieuse mais inquiète

Sensible à son bon développement, à son éveil et à son confort, vous cherchez à entourer votre nourrisson d'un environnement de pointe : transat dernier cri, jouets éducatifs élaborés, purée de carottes bio, poussette top suspendue et biberon sans Bisphénol A. Vous souhaitez ce qu'il y a de meilleur pour votre enfant, quitte à casser la tirelire ! Vous êtes aussi une mine d'infos

pratiques sur la manière de pouponner et n'hésitez pas à accroître votre connaissance par la lecture d'ouvrages spécialisés. Votre livre de chevet ? "Les secrets de Bébé" ! Vous estimez que la connaissance du développement de l'enfant avance à grands pas, et qu'il serait vraiment dommage de ne pas en profiter pour perfectionner sans cesse votre pouponnage. Comme vous le conseillent les spécialistes (psys et médecins), vous veillez toujours à laisser à votre loulou une certaine part d'autonomie et à encourager son individualisation, pour qu'il devienne un véritable petit homme. Avoir un enfant nécessite à vos yeux d'être réfléchie et consciencieuse.

**Notre conseil** Peut-être êtes-vous parfois un peu anxieuse quant au bon développement de votre enfant et à votre manière de faire. Faites-vous un peu confiance et n'oubliez ...



... pas que les ressources de Bébé sont infinies. Suivre les conseils des pros est une bonne chose, mais allez également interroger les aînés. En effet, certaines techniques ancestrales sont d'une richesse inestimable pour le bien-être des tout-petits, ainsi que les conduites de maternage traditionnelles. Prenez un peu de recul et n'oubliez pas que la réponse à certaines de vos interrogations se trouve finalement... au fond de votre cœur de maman ! L'instinct, ne serait-ce pas la seule valeur sûre ?

## Max de ♣

### Maman fusionnelle et non conformiste

Vous agissez souvent selon vos propres envies et conceptions de la parentalité, et encouragez la fusion entre vous et votre petit trésor. Peut-être vous tournez-vous d'ailleurs vers des techniques de maternage traditionnelles comme celles des mamans du bout du monde. Votre objectif ? Répondre à ses moindres besoins, et l'entourer de beaucoup d'amour. Votre enfant est à vos yeux un être fragile et vulnérable qui a un grand besoin d'être pouponné pour se fortifier et voler un jour de ses propres ailes. Un conflit avec votre petit ? Vous l'entourez d'encore plus de douceur, sans quoi il risquerait de se sentir bien plus mal. Vous lui évitez au maximum toute frustration, vous restez toujours à son écoute. D'ailleurs, à vos yeux, c'est

une certitude : un bébé pleure parce qu'il a un besoin, et non parce qu'il fait des caprices ! Votre manière de pouponner ne suit pas les conseils des "spécialistes" ? Et alors ? Où est le problème ? C'est vous la spécialiste ! Vous êtes la mieux placée pour savoir ce dont votre enfant, la chair de votre chair, a réellement besoin. Vous vous méfiez des "on-dit-que".

**Notre conseil** La fusion magique que vous entretenez avec ce petit être risque tout de même de mettre de côté le papa, lui qui a pourtant un rôle majeur à jouer dans son épanouissement. Eh oui, n'oubliez pas que votre enfant a bel et bien besoin de l'affection de ses deux parents pour devenir un véritable petit homme ou femme ! Veillez également à lui laisser suffisamment d'espace et d'autonomie. Il en aura grandement besoin pour prendre son indépendance plus grand.

## Max de ♦

### Maman structurante et adepte de la discipline

La bonne éducation de votre enfant est pour vous d'une importance capitale ! Vous ne souhaiteriez surtout pas que votre bout'chou devienne un enfant roi, capricieux et irrespectueux des règles, comme le fils de la voisine que vous entendez faire des colères du matin au soir. Vous maintenez une distance minimum et ne cédez pas à ses innombrables caprices. Oui, c'est vous qui fixez les règles du jeu ! Vous êtes adepte d'une certaine discipline réfléchie et adaptée. Vous faites confiance à ses nombreuses ressources et à son bon développement. Bien sûr, le papa a un rôle clé à jouer dans cette histoire : symbole de puissance et d'autorité, il permet de préserver

le cadre de vie et la bonne éducation de votre bambin. À vous deux, vous constituez une équipe de choc.

**Notre conseil** Attention de ne pas être trop distante et autoritaire. L'épanouissement de votre enfant nécessite parfois un peu de souplesse et un certain grain de folie !

## Max de ♥

### Maman... mais surtout femme

Vous estimez qu'une "bonne mère" doit être épanouie, et ne tenez pas à ce que votre rôle de maman empiète trop sur celui de femme. C'est important pour le bon développement du couple, et aussi pour celui de votre bout'chou. Vous avez confiance en ses multiples ressources et n'hésitez pas à déléguer un peu votre rôle de maman, si l'occasion se présente. De ce fait, le papa est sans doute aussi présent que vous dans l'éducation et le pouponnage de votre petit bout d'homme.

Vous êtes organisée et votre planning est chronométré à la minute ! Vous souhaiteriez que votre enfant devienne aussi combatif et déterminé que sa maman. Besoin de souffler un peu ? Vous n'hésitez pas à vous programmer une chouette sortie entre copines et à confier votre chérubin à la nounou. Vous n'en serez que plus détendue et à l'écoute de votre enfant.

**Notre conseil** Prenez bien garde tout de même à ne pas trop vous écarter des besoins de votre bébé. Il est encore si petit ! N'oubliez pas que vous restez son premier objet d'amour et que rien ne vaut la tendresse, la disponibilité et l'affection de sa maman pour mordre la vie à pleines dents. ●